



GAAM
GRUPPO ARCHEOLOGICO
AMBROSIANO



Sabato 11 dicembre 2021 - ore 18,00

Presso il Circolo Alessandro Volta - Via Giusti, 16 - Milano

A cura del Gruppo Archeologico Ambrosiano (associazione di volontariato), presentazione di:

NUTRIRE L'IMPERO ROMANO - La filiera alimentare nell'antica Roma, gli approvvigionamenti, le ricette
(Mursia Editore)

Che cosa mangiavano gli antichi Romani? Come preparavano i cibi? Il legionario, il contadino, il senatore, lo schiavo avevano regimi e abitudini alimentari molto diversi e ognuno si nutriva secondo le proprie possibilità. La dieta era comunque varia e ricca. Gli alimenti e gli ingredienti provenivano da tutte le parti dell'Impero. La cucina era semplice e prevedeva pasti veloci e frugali. Mangiavano a casa, ma anche in locali pubblici, le tabernae. Un viaggio tra l'alimentazione, la gastronomia e la storia dell'Impero romano, percorso attraverso 50 ricette di piatti tipici della cucina dell'antica Roma, tratte direttamente da testi di autori latini, ma adattate ai nostri ingredienti, in modo da poterle rifare e gustare rimanendo fedeli il più possibile alle originali.

LA VITE E IL VINO - Archeologia, storie e ricette dalla Preistoria all'antica Roma
(Mursia Editore)

Il vino è una bevanda antica di migliaia di anni, ancor oggi apprezzata e oggetto dell'attenzione di appassionati e intenditori. Le tecniche della viticoltura e la produzione, il trasporto e la conservazione del vino dalla Preistoria all'epoca romana vengono descritti in questo volume in modo discorsivo e comprensibile a tutti, ma con un'approfondita consultazione delle fonti antiche e delle ultime ricerche archeologiche. È un viaggio tra i miti, i segreti e le curiosità legati al consumo del vino, utilizzato anche in cerimonie, feste e riti. Nella seconda parte vengono proposte più di sessanta ricette della cucina dell'antica Roma, dagli antipasti ai dolci, dalle più semplici alle più elaborate, che hanno tra i loro ingredienti il vino e i suoi derivati.



SARA' POSSIBILE AVERE I DUE LIBRI ABBINATI IN OFFERTA NATALIZIA,
riservata ai presenti sabato al Circolo Volta,
facendo una DONAZIONE MINIMA di € 20,00 invece di € 26,00