



GAAm
GRUPPO ARCHEOLOGICO
AMBROSIANO APS



CONSIGLI PER AFFRONTARE AL MEGLIO IL CAMPO DI VOLONTARIATO DI ATTIVITÀ ARCHEOLOGICA

- **Portate pochi vestiti**, gli armadi potrebbero essere piccoli e sono da condividere con gli altri compagni di camera.
- **Abbigliamento per il dopo lavoro, molto "casual"**. I paesi sedi dei campi non offrono discoteche e altri svaghi mondani!
- **Una maglia pesante per la sera è opportuna anche in estate.**
- Le porte delle camere/cellette potrebbero non avere serratura, quindi **evitate di portare cose di valore** (comunque non è mai sparito nulla).
- **C'è la possibilità di lavarsi la biancheria** (quindi potete ridurne il numero in valigia).
- **Lenzuola e federe sono in dotazione** e vengono date pulite all'inizio del turno.
- **Le coperte sono in dotazione**; chi vuole può portarsi il sacco a pelo (in estate è superfluo).
- **Portatevi: accappatoio, necessario da bagno, ciabatte, costume da bagno.**
- **I bagni e le docce possono essere in comune** (maschi separati dalle femmine).
- **Utile un rotolo di cerotto a nastro per evitare le vesciche alle dita.**
- **Zainetto (obbligatorio).**
- Il clima in estate è secco e molto caldo, i gruppi di lavoro avranno ogni mattina una dotazione di acqua collettiva da portare sullo scavo, ma è bene avere la propria scorta di acqua personale, quindi è **necessaria almeno una borraccia** (in alternativa userete le bottiglie di plastica).
- **Guanti da lavoro e scarpe anti infortunistica entrambi a norma EN345 (entrambi obbligatori).**
- **Coltellino milleusi, torcia elettrica.**
- **Fascia frontale tergisudore o bandana possono essere utili.**
- **Cappello a tese larghe, crema protettiva per il sole, crema doposole, occhiali da sole.**
- Il lavoro si svolge in ambiente polveroso, **un buon collirio** può essere utile, così come uno spray per il lavaggio nasale.
- Se alloggerete con più persone, è bene avere una **presa/ciabatta elettrica multipla** per consentire a tutti di ricaricare i propri dispositivi.
- **Tutti i partecipanti saranno chiamati a fare un turno o due di corvee (obbligatorio)** che prevede: alla mattina la sveglia 15' prima degli altri, per apparecchiare la tavola per la colazione; alla sera apparecchiare e sparecchiare la tavola per la cena; svuotamento dei cestini dei rifiuti e pulizia degli ambienti; varie ed eventuali.
- **Bisogna comunicare (obbligatorio)**, al momento della prenotazione, **esigenze personali particolari**: allergie alimentari, diete speciali, osservanza di religioni che vietano particolari cibi, ecc.
- I partecipanti maggiorenni sono liberi di cenare fuori la sera ma devono avvertire per tempo.
- I partecipanti minorenni possono uscire alla sera solo se accompagnati da uno dei maggiorenni responsabili del campo (obbligatorio).
- Se dovete utilizzare qualche farmaco che deve essere conservato in fresco, c'è la possibilità di tenerlo nella cella frigo delle cucine.
- **Portatevi qualche prodotto anti zanzare**, inoltre si lavora in ambiente campestre, con presenza di bestiame che attira tafani e papatacci (microscopici moscerini), meglio avere a portata di mano uno stick per lenire le punture di insetti.
- Nei paesi ci sono farmacia, negozi e supermarket.
- Tutte le attrezzature necessarie al lavoro sono date in dotazione e verranno assegnate ai gruppi in base alla tipologia di lavoro previsto. Alcune attrezzature vengono portate sullo scavo e riportate alla base ogni giorno, tutti i partecipanti devono collaborare a ciò (obbligatorio).
- I trasferimenti giornalieri dalla base logistica al sito di scavo e viceversa potranno essere effettuati in parte utilizzando i pullman pubblici (a pagamento) e, nel tratto finale, a piedi. Di solito i partecipanti mettono a disposizione gratuitamente le proprie auto (il tratto finale a piedi rimane!).

BUON SOGGIORNO A TUTTI!